



УТВЕРЖДАЮ  
 А.А. Куприянова  
 «24» сентября 2024г.

МЕНЮ  
 МБДОУ № 8 «Сказка» пгт Смоляниново

	меню	Выход в граммах
Завтрак	Омлет с кабачками икрой Батон с маслом и сыром Кофейный напиток на молоке	60/90 18/29 30/40 5/9 150/180
2-ой завтрак	Труши	100/106
Обед	Свежий помидор Рассольник Картофель отварной Котлета рыбная Компот Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	30/35 150/180 110/130 50/70 150/180 30/31 29/29
Полдник	Творожная запеканка с грушей, яблоком Чай с лимоном Хлеб пшеничный	60/80 10/16 150/180 29/29