



А.А. Куприянова
«19» ноября 2024г.

	меню	Выход в граммах
Завтрак	Ближневосточный завтрак и ачапован Батон с маслом и сырком кофе с сахаром и молоко	60/90 22/22 80/40 5/7 150/180
2-ой завтрак	шоколадный	102/102
Обед	Свежий салат Рассольник Картофель отварной Котлета рыбная Компот Клб рисовой Клб миссисипи	36/36 150/180 110/130 50/70 150/180 26/26 26/26
Полдник	Запеканка творожная с сух. молоком чай с сахаром Клб миссисипи	60/80 16/16 150/180 26/26