



А.А. Куприянова

«16» сентября 2024г.

	меню	Выход в граммах
Завтрак	Каша овсяная "Ордынка" Батон с маслом и джемом Кофеин. н-к с молоком	150/180 30/40 15/16 150/180
2-ой завтрак	Сок	105/105
Обед	Супе пюре помидоры Суп с гороши. лапшой Овощес рагу с мясом Компот Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	34/34 150/180 160/200 150/180 25/31 25/28
Полдник	Омлет с кукурузой Чай с лимоном Хлеб пшеничный	60/90 15/17 150/180 21/21