



А.А. Купрянова  
«15» октября 2024г.

МЕНЮ  
МБОУ № 8 «Сказка» пгт Смоляниново

	меню	Выход в граммах
Завтрак	Каши пшеничная гречневая Батон с маслом и сыром Кислого на молоке	150/180 30/40 7/10 150/180
2-ой завтрак	Яблоко	100/100
Обед	Суп куриный Борщ со сметаной Макаронки с маслом Котлета мясная Кисель Хлеб ржаной - Хлеб пшеничный	50/50 150/180 110/130 50/70 150/180 25/30 25/28
Полдник	Сырники со сметаной Молоком Чай с лимоном	50/80 20/20 150/180