



А.А. Куприянова  
 12 » ноября 2024г.

МБДОУ № 8 «Сказка» пгт Смоляниново

	Меню	Выход в граммах
Завтрак	Каша манная гречневая Батон с маслом и сыром каша на молоке	150/180 30/40 519 150/180
2-ой завтрак	Яблоки	104/104
Обед	Свежий суп Борщ со сметаной Макароны с мясом Биточки рыбной Кисель Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	34/34 150/180 110/130 50/70 150/180 25/25 26/29
Полдник	Сырники со сметаной, молоком Чай с лимоном	50/80 15/16 150/180