

УТВЕРЖДАЮ

А. А. Куприянова

Март 2024 г.

МБДОУ № 8 «Сказка» г.т. Моляниново

МЕНЮ
№ 8 «Сказка»
г.т. Моляниново

меню

Выход в граммах

Завтрак	Каша овсяная рисовая Батон с маслом и сыром Чай	150/180 30/40 5/10 150/180
2-ой завтрак	яблоки	120/125
Обед	Салат из свеклы огурцов и помидор Рассольник Картоф. пюре Тертая мясная Кисель хлеб ржачный Хлеб пшеничный	40/60 150/180 110/130 50/70 150/180 30/35 30/35
Полдник	Булочка домашняя Йогурт	60/70 120/140