



	МЕНЮ	Выход в граммах
Завтрак	Каша из овсяной "Дядюшкин"	150/180
	Батон с маслом	30/40
	чай	150/180
2-ой завтрак	Яблоки	100
	сок	118
Обед	Свежий помидор	20/30
	Сыр с помидорами	150/180
	Копченый рыбосыр с маслом	160/200
	картофель	150/180
	Хлеб ржаной	25/35
	Хлеб пшеничный	25/30
Полдник	Омлет с кукурузой	60/90
	20/23	
	Коричный напиток на молоке	150/180
	Хлеб пшеничный	25/30